

AUTODÉFENSE PSYCHOLOGIQUE CONTRE LE HARCÈLEMENT

DATE : 6 mars 2019 HEURES : 8 h 30 ou 12 h 30 ou 16 h 30

ENDROITS :

Trois-Rivières :	CHAUR : Auditorium (EN DIRECT)	BNY :	Salle Le Carrousel (VISIO)
Shawinigan: HCM :	Salle S-304 (VISIO)	Batiscan :	Salle 74 CLSC St-Tite (VISIO)
Victoriaville: HDA :	Salle F-2646 (VISIO)	La Tuque :	Salle Lac à Beauce (VISIO)
Maskinongé :	Salle Rondeau, centre Avelin Dalcourt (VISIO)		
Drummondville :	Côté de l'hémodialyse : Salle 2400-26 à 8 h 30 (VISIO)		
Drummondville :	Côté oncologie salle 1400-5 à 16 h 30 (VISIO)		

DESCRIPTION :

Suivant la volonté du milieu tout entier de faire cesser le harcèlement au travail, la formatrice spécialisée en justice réparatrice, madame Guylaine Martel, nous présentera son petit guide d'autodéfense contre les agressions psychologiques. Cet atelier vise à augmenter la vigilance et les moyens de défense des cibles potentielles, et ce, selon une perspective de prévention. Les participants seront mieux outillés pour repérer les agresseurs, réagir dès les premiers signes d'agression et minimiser les éventuelles séquelles des attaques. Formation d'une heure et demie.



Madame Guylaine Martel, experte en justice réparatrice

En tant que femmes, mais aussi comme professionnelles en soins, comment faire face efficacement aux manifestations de violence au quotidien, peu importe le milieu dans lequel vous évoluez. Voilà ce que vous propose cette conférence-atelier dans laquelle vous découvrirez et expérimenterez l'utilisation d'outils essentiels ainsi que des techniques d'affirmation, de contre-manipulation et de pacification des états agressifs. Tout cela, dans une perspective de développement du pouvoir d'agir personnel et collectif.

VOS REPRÉSENTANTES DU COMITÉ CONDITION FÉMININE VOUS INVITENT À VOUS DÉPLACER À TROIS-RIVIÈRES, AU CENTRE DE NOTRE TERRITOIRE, AFIN D'ASSISTER À LA CONFÉRENCE EN DIRECT, NOUS VOUS OFFRONS QUAND-MÊME LA VISIOCONFÉRENCE DANS VOS DIFFÉRENTS SITES, POUR CELLES QUI NE SONT PAS EN MESURE DE SE DÉPLACER. C'EST UNE CONFÉRENCE À VOIR! VOUS NE SEREZ PAS DÉÇUES D'ÊTRE VENUES!