

## Concours comité jeunes

Voici venu le temps du Quiiiiizzzzz portant sur les « Saviez-vous que... » publiés mensuellement par le Comité Jeunes. Mettez vos méninges au défi en participant à ce court questionnaire et courez la chance de gagner un ensemble Davids Tea aux couleurs et saveurs printanières!

Pour ce faire, si ce n'est déjà fait, allez Aimer notre page Facebook afin d'avoir accès au lien qui vous permettra de compléter le Quiz. Rien de plus simple ;) Bonne chance!

Jasmine Fugère, Responsable du comité Jeunes

## Colloque des activités respiratoires

Le 27 avril dernier avait lieu le treizième colloque des activités respiratoires du CHU de Québec sous le thème «L'Air du changement!». L'événement s'est tenu à l'Hôtel Québec et réunissait plus de deux cent cinquante professionnelles en soins de diverses régions de la province.

Une journée bien remplie de conférences traitant de toutes les sphères de la profession telles que : la santé cardiovasculaire et l'obésité, les allergies, la détection précoce de la fibrose kystique, la toxicité à l'oxygène, les effets du cannabis sur le système vasculaire et l'anxiété. Un grand merci au comité organisateur qui, d'année en année, travaille activement afin de nous faire profiter d'une journée de formation des plus enrichissantes.

Isabelle Trépanier inh, Secrétaire

## Osez le donner

Le Comité condition féminine vous incite à continuer de contribuer à la campagne « Osez le donner » 2019 en déposant vos vieux soutiens gorge dans les contenants prévus à cet effet. **Vous avez jusqu'au 24 mai pour faire le ménage de vos tiroirs pour la bonne cause!** Pour chaque soutien-gorge recueilli, 1\$ sera remis à la Fondation du cancer du sein par la Vie en Rose.

**Emplacement des contenants :**

**CHUL, HDQ, HSFA et HEJ aux cafétérias**

**HSS: Bureau syndical (L1-14) et Centre des Maladies du Sein**

Le comité de condition féminine

2  
Éditorial  
de la  
Présidente

3  
La touche  
féminine

4  
Jeunes  
Inhalo  
Osez le  
donner

www.sichudequebec.com

## Mois santé

À la FIQ, le mois de mai est le mois pour souligner le travail exceptionnel des professionnelles en soins dans le réseau public de santé du Québec. Comme chaque année, des activités sont réalisées pour souligner votre superbe travail. Cette année, c'est votre équipe syndicale qui ira vous rendre visite sur vos centres d'activités, et ce, sur les trois quarts de travail. Une gâterie et des objets promotionnels vous seront offerts. De plus, **le 30 mai, nous vous invitons à une formation portant sur les ratios et le devoir d'advocacy.** La formation est accréditée par l'OIIQ et l'OIIAQ mais nous sommes en attente de confirmation pour l'OPIQ. Nous vous invitons à participer en grand nombre à cette formation. Par définition, l'advocacy est la réaction de défense d'une professionnelles en soins en faveur du patient lorsqu'elle constate la pauvreté des soins dispensés. Être la défenseuse des malades, les personnes parmi les plus faibles de notre société, celles qui sont souvent sans voix, peut sembler aller de soi, mais dans la réalité ce n'est pas si simple. Depuis quelques années, la FIQ assure que les ratios professionnelles en soins/ patients sont LA Solution pour améliorer les soins aux patients et également diminuer la surcharge de travail omniprésente sur nos centres d'activités. C'est ensemble qu'on réussira à faire changer les choses car...

#ensemble #plus fortes



#PLUS  
FORTES



*Éditorial de la Présidente*

## Un mois de mai bien occupé

Chères membres,

Je veux souhaiter à toutes les professionnelles en soins un beau mois de mai, mois des professionnelles en soins. Nous irons, l'exécutif du SICHU, à votre rencontre sur les centres d'activités pour vous remettre un cadeau afin de souligner votre travail fait au quotidien par vous toutes. J'en profite pour saluer l'initiative de la direction des soins infirmiers qui vous propose des massages sur chaise pendant le mois des professionnelles.

Les groupes de discussion de « En mode solutions » arrivent rapidement. Des plages horaires dans les 5 hôpitaux et sur les trois quarts de travail sont prévues. Environ 75% des formulaires reçus par les employés du CHU sont en lien avec les horaires. Il vous faut donc participer en grand nombre aux différents groupes de discussion pour faire part de vos idées et démontrer qu'il est possible de faire de meilleurs horaires et de les stabiliser.

Le lundi 27 mai, nous aurons une assemblée générale pour présenter une entente sur le REHAUSSEMENT DES POSTES proposée par l'employeur et qui s'adresse à toutes nos membres à temps partiel : INFIRMIÈRES, INFIRMIÈRES AUXILIAIRES ET INHALOTHÉRAPEUTES. Il est important que le plus grand nombre de personnes y assiste. On y parlera aussi de déplacement. Inscrivez cette date à votre agenda. Trois plages horaires sont disponibles.

Le jeudi 30 mai, une formation sur l'Advocacy (la troisième) aura lieu en visioconférence dans les 5 sites. Une heure de formation qui est accréditée. Venez-y en grand nombre! Voilà pour le mois de mai!

Les 11 et 12 juin, nous serons en Conseil National pour adopter les grandes priorités négociées et débiter un processus de consultation nationale auprès de nos membres. Donc fin juin, nous aurons une autre assemblée pour parler NÉGOCIATIO NATIONALE.

Soyez aux rendez-vous ! On veut améliorer les conditions de travail, nous avons besoin de vous!

Syndicalement

*Nancy Hogan*

## La touche féminine

Florence Nightingale Infirmière, Statisticienne et Féministe (1820-1910)



En l'honneur de [la Journée internationale de l'infirmière](#), le 12 mai, qui commémore la naissance de Florence Nightingale et du Mois des Professionnelles en soins qui souligne la contribution importante de toutes les professionnelles en soins. Voici un bref résumé de la vie de cette pionnière des soins de santé.

**À une époque où les femmes de la haute société devaient rester bien sagement chez elles, Florence Nightingale a bousculé les codes de la bonne société victorienne, non seulement en choisissant un métier qui la passionnait, mais également en faisant progresser la médecine et les statistiques, domaines alors réservés aux hommes. Elle** était une infirmière dévouée et attentive, non seulement à la souffrance des malades sous ses soins, mais aussi aux conditions sanitaires de leur environnement. Passionnée par les mathématiques, elle a contribué au développement de la statistique médicale,

en particulier les diagrammes circulaires.

**Lorsqu'elle annonça à ses parents en 1837 qu'elle souhaitait devenir infirmière, ceux-ci s'y opposèrent durant 15 ans puisqu'ils** considéraient cette occupation comme l'apanage des classes sociales défavorisées. Ce n'est qu'en 1852 qu'elle réussit à vaincre leur désaccord. En 1854, elle persuade les autorités de l'envoyer avec des infirmières volontaires sur le front, lors de la Guerre de Crimée. Sur place, elle remarque rapidement que les soldats ne décèdent pas de leurs blessures, mais des terribles conditions sanitaires. Devenue directrice des soins infirmiers, elle s'affaira à améliorer la condition des soldats blessés. Dix-huit mois après son arrivée, elle réussit à faire passer le taux de mortalité de **40 à 2 %**.

À son retour en Grande-Bretagne en 1857, elle est accueillie en héroïne. Elle joue un rôle central dans l'établissement de la Commission royale pour la santé dans l'Armée. En tant que femme, elle ne peut en être membre, mais elle rédige un rapport de plus de mille pages, incluant des données statistiques détaillées. Dans les années suivantes, en plus d'œuvrer au développement des soins infirmiers en créant une école d'infirmières, elle appliqua ses méthodes statistiques aux hôpitaux civils, et ce, dans le but d'influencer les politiques et les pratiques.

La personnalité forte et le dévouement sans borne au service des patients de **Florence Nightingale** ont non seulement permis de perpétuer sa mémoire, mais ils ont surtout sauvé la vie de milliers de personnes et fait progresser à grands pas le métier d'infirmière vers une reconnaissance et une professionnalisation. Si le milieu médical lui doit beaucoup, **Florence Nightingale** est également une figure du féminisme puisqu'à une époque où les femmes étaient d'éternelles mineures, elle est parvenue à suivre ses choix.

Arianne Deschênes Lavoie, responsable du comité Condition Féminine.