

ORGANISMES RESSOURCES

Liste d'organismes venant en aide aux femmes
Dans différentes compétences
Tiré du répertoire du Conseil du statut de la
femme

Table des matière

Maternité, famille 1-6

Immigration 6

Conditin féminine..... 7-8

Défence des droits 9

Maternité, Famille

Carrefour F.M. Portneuf

Groupe offrant aide et soutien aux familles après une rupture du couple : rencontres de groupe, écoute téléphonique, entraide, référence, cours de croissance personnelle, cuisines collectives, formations, groupes d'achats alimentaires, conférences, cafés-rencontres thématiques, déjeuners-causeries, groupe d'entraide pour familles recomposées.

Coordonnées

✉ info@carrefourfmportneuf.com

@ www.carrefourfmportneuf.com

Téléphone

418 337-3704

Adresse

759 rue Saint-Cyrille
Saint-Raymond (Québec)
G3L 1X1

Carrefour Familles Monoparentales de Charlesbourg

Regroupement de parents uniques visant à améliorer la condition socio-économique des familles monoparentales. Rencontres hebdomadaires.

Coordonnées

✉ info@carrefourfourfm.org

@ www.carrefourfm.org

Adresse

4252, rue des Roses, bureau 05
Québec (Québec)
G1G 1N8

Collectif Les Accompagnantes – Accompagnement à l'accouchement

Accompagnement des femmes et des couples tout au long de la grossesse, de l'accouchement et après la naissance, ateliers de préparation à l'accouchement, groupe de soutien pour les femmes ayant vécu une expérience d'accouchement difficile.

Coordonnées

✉ services@accompagnantes.quebec

@ www.accompagnantes.quebec

Téléphone

418 688-6039

Adresse

855, avenue Holland, bureau 202
Québec (Québec)
G1S 3S5

Maternité, Famille

Entraide Naturo-Lait

Rencontres prénatales et postnatales spécifiques à l'allaitement naturel. Écoute téléphonique, visites à domicile, etc. Les bénévoles sur la ligne d'écoute sont là pour vous tous les jours de 9h à 21h. Laissez votre message et elles vous rappelleront rapidement. Que ce soit pour une question sur votre allaitement, pour vous procurer un tire-lait ou des questions en prénatal.

Coordonnées

@ www.entraidenurolait.com

Téléphone

418 663-2711

Adresse

855, avenue Holland, bureau 201
Québec (Québec)
G1S 3S5

Fédération des associations de familles monoparentales et recomposées du Québec (FAFMRQ)

Aide aux familles monoparentales dans le besoin : distribution de nourriture, cours de croissance personnelle, cafés-rencontres, échange d'articles et de vêtements, écoute téléphonique, information et référence.

Coordonnées

✉ info@fafmrq.org

@ www.fafmrq.org

Téléphone

514 729-MONO (6666)

Adresse

584, rue Guizot Est
Montréal, Québec
H2P 1N3

La Roselière

Organisme à but non lucratif offrant un service d'écoute et d'accompagnement confidentiel et gratuit visant à :

- Aider les femmes qui vivent une grossesse imprévue à prendre une décision éclairée.
- Aider les femmes ayant vécu une interruption volontaire de grossesse (IVG) à mieux vivre avec leur choix.

La Roselière offre également des ateliers de sensibilisation auprès des milieux scolaires ainsi que des formations destinées aux organismes et au grand public.

Coordonnées

✉ info@laroseliere.org

@ www.larosiliere.org

Téléphone

418 570-0552

Adresse

945, rue des Sœurs-de-la-Charité
Québec (Québec)
G1R 1H8

Maternité, Famille

Matinée Frimousses

Centre de ressources communautaires à but non lucratif, reconnu comme OCF (organisme communautaire Famille) par le ministère de la Famille. Lieu de rencontres, d'échanges, d'activités et d'apprentissages pour parents de jeunes enfants (0 à 5 ans) afin de briser l'isolement, informer les parents, développer un réseau d'entraide et de partage au sein de la collectivité, favoriser la socialisation des enfants, et plus encore (coaching parental, cours prénataux, rencontres allaitement, parcours moteur le Tour du monde de Karibou ...).

Coordonnées

✉ info@matineeprimousses.org

@ matineeprimousses.org

Téléphone

418 663-9664

Adresse

153, avenue des Sablonnières
Québec (Québec)
G1B 1B8

Mères et monde

Centre de ressources pour jeunes mères visant à briser leur isolement; à leur offrir un lieu de valorisation, d'entraide et d'implication communautaire ainsi que le soutien nécessaire à la définition et à la réalisation d'un projet personnel, scolaire et/ou professionnel.

Coordonnées

✉ accueil@meresetmonde.qc.ca

@ www.meresetmonde.qc.ca

Téléphone

418 522-5139

Adresse

727, 8^e Avenue
Québec (Québec)
G1J 3M3

Relevailles Québec

Intervention personnalisée et diversifiée auprès des parents pour faciliter leur adaptation à l'arrivée d'un nouveau-né. Service d'aide-maman, service d'aide à domicile. Groupe d'entraide Oasis pour mères avec trouble d'adaptation ou dépression post-partum. Café-rencontre, massage bébé, ateliers créatifs, yoga postnatal, spinning.

Coordonnées

✉ accueil@relevaillesquebec.com

@ www.relevaillesquebec.ca

Téléphone

418 688-3301

Adresse

5485, boulevard de l'Ornière
Québec (Québec)
G1P 1K6

Maternité, Famille

S.O.S. grossesse

Organisme en faveur du libre choix qui offre un service d'écoute, d'accueil et d'information, neutre et anonyme, à toute personne qui vit une situation liée à la grossesse, qu'elle soit planifiée ou non, s'inquiète face à l'éventualité d'une grossesse, se questionne au sujet de la contraception, vit un deuil périnatal ou est en recherche de grossesse. Services d'aide et de renseignement en santé reproductive par l'entremise d'écoute téléphonique, clavardage ou rencontre (rendez-vous requis).

Coordonnées

@ www.sosgrossesse.ca

Téléphone

418 682-6222

1 877 662-9666 (sans frais)

Sources Vives au coeur de la famille

Regroupement de parents uniques visant à améliorer la condition socioéconomique des familles monoparentales (solitude, prise en charge de soi, retour au travail ou aux études), rencontres hebdomadaires.

Coordonnées

✉ info@sourcesvives.ca

@ www.sourcesvives.org

Téléphone

418 623-8121

Adresse

1924, avenue du Cheminot
Québec (Québec)
G1E 4M1

Immigration

Centre international des femmes, Québec (CIFQ)

Immigration

Services d'information, d'accompagnement et d'interprétation pour les femmes immigrantes. Soutien à l'adaptation.

Coordonnées

@ www.cifgfemmes.qc.ca

Téléphone

418 688-5530

Adresse

2360, Chemin Sainte-Foy, bureau 350
Québec (Québec)
G1V 4H2

Condition féminine

YWCA Québec

La YWCA Québec favorise le bien-être et la sécurité des femmes et des filles, contribuant ainsi à développer leur plein potentiel. Véritable milieu de vie et ressource incontournable pour la communauté, la YWCA Québec aspire à bâtir une société meilleure et égalitaire pour les femmes et les filles, à laquelle elles contribueront pleinement. Services : hébergement pour femmes en difficultés, activités culturelles et sportives, friperie pour femmes et enfants, etc.

Coordonnées

✉ info@ywcaquebec.qc.ca

@ www.ywcaquebec.qc.ca

Téléphone

418 683-2155

Adresse

855, avenue Holland
Québec (Québec)
G1S 3S5

Centre des femmes de la Basse-Ville

Le Centre des femmes de la Basse-Ville est un milieu de vie créé par et pour les femmes qui vise l'amélioration des conditions de vie de celles-ci. Service d'écoute, de référence, groupe d'entraide, d'échanges et de soutien (violence, affirmation, confiance en soi, reprise de pouvoir sur sa vie), cafés-rencontres, ateliers, conférences et comités d'implication. Communiquez avec nous pour en savoir plus !

Coordonnées

✉ info@centrefemmesbasseville.org

@ www.centrefemmesbasseville.org

Téléphone

418 648-9092

Adresse

380, rue St-Vallier Ouest
Québec (Québec)
G1K 1K6

Centre femmes aux trois A (Accueil, Aide, Autonomie)

Centre d'aide pour prévenir la judiciarisation et la récidive chez les femmes en situation de délinquance.

Coordonnées

✉ reception@cf3a.ca

@ www.cfea.ca

Téléphone

418 529-2066

Adresse

270, 5^e Rue
Québec (Québec)
G1L 2R6

Condition féminine

Centre Femmes d'aujourd'hui

Organisme visant l'égalité entre les femmes et les hommes dans un esprit de justice sociale. Accueil, écoute téléphonique, références, activités et accompagnement.

Coordonnées

✉ c.f.a@oricom.ca

@ www.centrefemmesdaujourd'hui.org

Téléphone

418 651-4280

Adresse

1008, rue Mainguy
Québec (Québec)
G1V 3S6

Centre ressources pour femmes de Beauport

Notre centre de femmes vise à améliorer avec et pour les femmes leurs conditions de vie individuellement et collectivement dans une perspective féministe, à bâtir une société égalitaire entre les hommes et les femmes et entre les femmes elles-mêmes et à agir pour plus de solidarité.

Coordonnées

@ www.rcentres.qc.ca

Téléphone

418 661-3535

Adresse

705, avenue Royale
Québec (Québec)
G1E 1Z1

Horizon nouveau

Mandat : venir en aide aux personnes vivant une rupture du couple et de la famille : accueil, information, référence, accompagnement dans les démarches, etc.

Coordonnées

@ www.horizonnouveau.org

Téléphone

418 651-8027

Adresse

2120, rue Boivin #209A
Québec (Québec)
G1V 1N7

Défense des droits

Association féministe d'éducation et d'action sociale (Afeas) – Région de Québec – Chaudière-Appalaches

Promotion des femmes par l'éducation et l'action sociale.

Coordonnées

✉ info@afeas.qc.ca

@ www.afeas.qc.ca

Téléphone

418 246-5535

Comité logement d'aide de Québec ouest

Défense des droits des locataires et promotion du développement du logement social.

Coordonnées

✉ info@claqo.org

@ www.claqo.org

Téléphone

418 651-0979

Adresse

2120, rue Boivin #111B

Québec (Québec)

G1V 1N7

Regroupement interprofessionnel des intervenantes retraitées des services de santé (RIIRS)

Le RIIRS est une organisation d'action collective dont la mission est de donner une voix collective aux membres afin de favoriser une meilleure défense de leurs droits et de leurs intérêts et créer un sentiment d'appartenance; de fournir le soutien aux membres concernant l'amélioration de leur qualité de vie; de participer aux revendications des retraitées et établir des liens avec d'autres organismes et de participer aux grands débats publics concernant les intérêts des retraitées.

Coordonnées

✉ info@riirs.org

@ www.riirs.org

Téléphone

418 626-0861

Adresse

405-1170, boulevard Lebourgneuf

Québec (Québec)

G2K 2E3

