

Journal mensuel du Syndicat Interprofessionnel du CHU de Québec | Février 2026

- 2- Éditorial de la présidente 3- Chutes et Remboursement permis de l'Ordre 2026
4- Élection et Osez le Donner 5- Journée internationale des droits des Femmes
6 et 7- L'Intelligence artificielle 8- Réseau des jeunes et Perle Rare

Choix de vacances annuelles; et si je vérifiais....



Comme chaque année, la période du choix des congés annuels se déroulera du 1er au 15 mars. Vous serez invitées à formuler vos préférences de vacances durant cette période.

À la suite de l'affichage de janvier 2026 et de l'obtention d'un nouveau poste, veuillez prendre note que **si vous avez été nommée à un nouveau poste mais que votre transfert officiel n'a pas encore eu lieu** (transferts prévus

les 22 février, 8 mars et 22 mars), **vous devez tout de même effectuer votre choix de congés annuels dans votre nouveau centre d'activités**, et ce, avant la fin de la période d'inscription.

De plus, concernant l'exercice de reconnaissance de l'ancienneté (PURA), si vous remarquez que votre total de congés annuels attribués ne correspond pas à ce à quoi vous devriez avoir droit, vous devez contacter l'agente syndicale de votre site.

Rappel important : le syndicat dispose de **30 jours à partir de la connaissance du fait** pour déposer un grief, ce qui signifie que le délai commence à l'ouverture du calendrier des choix de vacances.

Restez à l'affût et n'hésitez pas à nous contacter pour toute question ou clarification liées au processus.

Manon Lizotte
Responsable des relations de travail, SICHU.



1 Relations de travail



Inscription




18 À 35 ANS

C'est sous la thématique
« Quand l'extrême droite avance, les jeunes résistent »
que se tiendra le prochain Réseau des jeunes FIQ.

22 ET 23 AVRIL 2026 À ORFORD
Libération syndicale, transport, hébergement inclus

Ce réseau a pour objectif de renforcer la compréhension des jeunes militantes de la FIQ aux notions de la gauche et de la droite et de développer une lecture critique du contexte politique au Québec et à l'échelle internationale. Le réseau permettra d'outiller les jeunes membres à faire face aux stratégies d'extrême droite, à renforcer la capacité d'action syndicale et de développer une culture de résistance démocratique.

Au programme

- Discussion
- Conférences
- Ateliers
- Réseautage

INSCRIVEZ-VOUS DU 1 AU 16 MARS 2026, 12H00
amelie.mercier@chudequebec.ca ou poste 65937

C O N C O U R S



MOIS DES PROFESSIONNELLES EN SOINS

PRÉSENTE TA

Perle

5^{ème} Édition

RARE

2026

16 mars **au** **12** avril

Prix à gagner
Ta perle rare court la chance de remporter 250\$ à la forfainte. ET POUR TOI QUI NOUS LA PRÉSENTE, COURS LA CHANCE DE REMPORTER 75\$ À LA FORFANTE

DÉPOSE TON TEXTE SUR NOTRE SITE INTERNET ET EXPLIQUE NOUS POURQUOI CETTE PERSONNE EST TA PERLE RARE. LES GAGNANTES ET LES PRIX SERONT TIRÉS PARMI LES PARTICIPANTES QUI SERONT PRÉSENTES LORS DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU 5 MAI 2026.

*POUR CONNAÎTRE LES DÉTAILS DU CONCOURS RDV SUR NOTRE SITE WEB.

Votre comité d'analyse professionnelle du SICHU de Québec

WWW.SICHUDEQUEBEC.COM



Éditorial de la Présidente

Chères membres,

Le sujet de l'immigration fait couler beaucoup d'encre par les temps qui courent. Nous avons plusieurs immigrantes infirmières, infirmières auxiliaires et inhalothérapeutes à l'emploi du CHU de Québec. On sait que dans les derniers mois, le PEQ a été aboli par la gouvernement de la CAQ et remplacé par un programme, le PSTQ, où il est beaucoup plus compliqué de se qualifier pour obtenir sa résidence permanente. Ce nouveau programme, le PSTQ, fonctionne par un système de pointage et d'appel de candidatures. On sait que cela cause beaucoup d'inquiétudes à nos membres à qui on a promis un emploi et qui s'attendent à avoir leur résidences permanentes. Nous avons participé à la marche du 7 février, qui avait lieu partout dans les grandes villes du Québec ayant pour revendication le maintien du PEQ. Le ministre Jean-François Roberge a finalement bougé et dit qu'il offrirait une clause de droits acquis aux travailleurs de la santé issus du PEQ. Nos professionnelles en soins immigrantes doivent cependant rester vigilantes car, il se peut que le ministre et la CAQ ne soit plus le gouvernement en place, à l'automne. Espérons que le prochain gouvernement ne brisera pas les promesses de les garder. Les maires de plusieurs villes ont aussi fait un multitude d'interventions pour maintenir les travailleurs étrangers, au Québec. Nous avons besoins de tous mais spécifiquement des professionnelles en soins, de l'expertise qu'elles ont apportée avec elles. Ces travailleuses qualifiées venues contribuer à atténuer la pénurie de professionnelles en soins et offrir des soins de santé de qualité aux Québécois, à nos familles. Nous continuons notre lutte pour qu'elles puissent poursuivre leur travail au Québec et obtenir leur résidence permanente. Il faut que tous les partis politiques aient le même discours, soit de maintenir le PEQ pour ces professionnelles en soins à qui on l'a promis une vie au Québec..

Syndicalement,

fiq

L'étude n'a pas encore fait l'objet d'une évaluation par les pairs et d'autres recherches devront être menées afin d'en tirer des conclusions plus solides. Elle ne démontre aucunement que l'IA contribue à un « pourrissement » du cerveau et n'établit aucun lien avec le quotient intellectuel.

Les chercheurs s'entendent pour dire qu'il est trop tôt pour tirer des conclusions définitives. Cela dit, cette étude vient alimenter les inquiétudes de plusieurs spécialistes quant aux impacts possibles de l'utilisation de l'IA sur le cerveau.

Quelques pistes ont été proposées pour préserver nos capacités cognitives et notre esprit critique :

- Chercher d'abord par soi-même et formuler sa propre idée avant de consulter l'IA.
- Garder un regard critique sur les réponses obtenues et valider les sources.
- Se demander après utilisation : « Qu'ai-je réellement compris et retenu? »
- Visualiser et reformuler les informations afin de mieux les intégrer.

L'IA peut être un outil puissant, à condition de l'utiliser comme levier de réflexion plutôt que comme substitut à notre pensée.

Ce qui nous amène à réfléchir : comment l'IA influence-t-elle déjà le domaine médical et quels seront les impacts futurs sur la profession infirmière? Le gouvernement utilise actuellement des plateformes comme « AlayaCare » dans le secteur des soins à domicile. Nos consœurs du nord de l'Île de Montréal sonne l'alarme depuis déjà 2 ans, elles rapportent que ce type de plateforme a de réelles conséquences, tant pour les patients que pour les professionnelles en soins qui les utilisent.

Le CHU de Québec se démarque déjà au Québec par son utilisation de l'IA, notamment avec :

- Cristal Net
- SIURGE (statistiques dans les urgences)
- Leo MED (suivi post-opératoire)
- Unités de soins virtuels, etc.

C'est pourquoi nous devons rester vigilantes et poser les bonnes questions aux bons acteurs. N'hésitez pas à nous tenir informés des outils d'IA que vous utilisez au quotidien, via vos équipes de sites.

En terminant, croyez-vous que j'ai utilisé l'IA pour écrire cet article?



Amélie Mercier

VP HEJ et Responsable COM-MOB



Lors de notre dernier conseil fédéral, en décembre 2025, nous avons assisté à un midi WEB au cours duquel une conférence portant sur **l'intelligence artificielle (IA)** et le cerveau humain nous a été présentée. Comment garder notre esprit alerte dans un contexte où l'IA transforme notre manière de lire, de nous mobiliser et de comprendre le monde ainsi que ses enjeux sociaux?

Les études sur l'IA se multiplient et les chiffres sont éloquentes. En 2025, **36 %** des Canadiens utilisent des outils d'IA au moins une fois par semaine, comparativement à 24 % en 2024. Par ailleurs, **12 %** des Canadiens utiliseraient maintenant l'IA comme moteur de recherche pour trouver de l'information, contre 5 % l'an dernier. Cette proportion grimpe à **26 %** chez les 16-24 ans (contre 16 % en 2024). Ils l'utilisent principalement pour obtenir des explications sur des sujets complexes, rédiger des textes ou des courriels, résumer et corriger des documents ou des articles, générer des idées créatives (recettes, projets, etc.) ou encore pratiquer des langues étrangères.

En 2024, six étudiants canadiens sur dix (**59 %**) auraient utilisé l'IA générative pour effectuer leurs travaux scolaires.

Le Massachusetts Institute of Technology (MIT) a publié, en juin 2025, une étude menée auprès de 54 participants âgés de 18 à 39 ans. On leur a demandé de rédiger trois textes sur un sujet général, par exemple : « Les œuvres d'art peuvent-elles changer la vie des gens? »

Les participants ont été divisés en trois groupes :

- Premier groupe : aucun accès à un outil technologique (livres uniquement).
- Deuxième groupe : accès à Google, sans interface d'IA.
- Troisième groupe : accès à OpenAI (ChatGPT).

C'est dans le troisième groupe que les chercheurs ont observé une activité cérébrale significativement plus faible (mesurée par EEG). De plus, **83 %** des participants de ce groupe n'arrivaient pas à se rappeler un seul passage de leur propre texte.

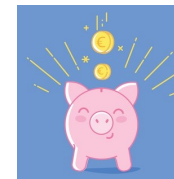


Projecteur sur les chutes



Les chutes ne sont pas que l'affaire des usagers. Il arrive parfois que nous en soyons victimes en tant que professionnelles en soins. Plancher glissant, plaque de glace, perte d'équilibre dans l'escalier, les occasions sont nombreuses. Sachez que le sujet des chutes au travail a maintenant sa propre page sur le SPOT. Vous pouvez y accéder via les onglets : Vie professionnelle, Ressources humaines, Prévention et Les risques au travail. Regroupées en 4 thèmes soit les glissades et trébuchements, les chutes 0-3 mètres, les escaliers et l'extérieur, vous trouverez de l'information tant sur comment les prévenir que les déclarer.

Vous avez aussi un lien pour remplir le formulaire sur la déclaration d'un risque et les coordonnées de la sécurité afin d'aviser d'un stationnement ou d'un trottoir mal déneigé. Soyez vigilantes et si vous devez absolument tomber, je vous souhaite de tomber en amour, ça fait moins mal (généralement).



Remboursement permis de l'ordre

Vous êtes détentrices d'un poste à temps complet ? Sachez que vous êtes éligibles au remboursement de votre permis à la hauteur de 50% de votre cotisation et ce pouvant aller jusqu'à un maximum de 400\$. Prenez note que cette mesure s'applique également aux salariées en CPSS pourvu qu'elles détiennent un temps complet. Pour celles qui obtiendraient leur permis en cours d'année, un calcul au prorata sera effectué selon le temps à travailler jusqu'au prochain renouvellement. Si vous avez un emploi dans plus d'un établissement du réseau, vous ne pourrez bénéficier de cet avantage seulement qu'une fois par année. En cas de démission, il se pourrait que vous ayez un montant à rembourser.

Pour faire une réclamation, vous n'avez qu'à vous rendre sur le portail RH, cliquer sur l'icône **remplir un formulaire** et choisir **remboursement cotisation ordre professionnel** dans le menu déroulant. Une preuve de paiement vous sera exigée. Pour toutes questions, n'hésitez pas à vous référer à votre équipe syndicale locale.

David Poulin Agent HSS
Comité SST, responsable Chutes



Élection à l'exécutif du SICHU

L'élection électronique s'est tenue le 12 février 2026 pour le poste d'agente syndicale au CHUL. À la suite de la période de mise en candidature, qui s'est déroulée du 26 janvier au 2 février, nous avons reçu quatre candidatures pour ce poste.

Le matin du scrutin, chaque membre en règle du syndicat a reçu un lien électronique afin de voter. Vous avez été 10% à exercer votre droit de vote durant la période prévue, soit de 7 h 30 à 17 h 30.

Anthony Dallaire a été élu à ce poste, ayant obtenu la majorité des voix.

Félicitations et bienvenue à l'exécutif du SICHU!

Campagne Osez le Donner 2026

Le SICHU de Québec lancera la 12^{ième} édition de la campagne **Osez le Donner**, le **9 mars 2026**, dans les cinq sites ainsi qu'au CIC.

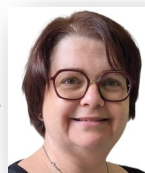
Initiée en 2011 par le SPSICCHA puis reprise par le SICHU à la suite de la fusion de l'ASIC et du SPSICCHA en 2012, cette campagne permet à chaque année d'amasser en moyenne **800 soutiens-gorge** remis à **La Vie en Rose**. Pour chaque soutien-gorge collecté, la Vie en Rose verse **1 \$** à la recherche sur le cancer du sein. Vous êtes chaleureusement invitées à déposer vos vieux soutiens-gorge dans les contenants identifiés **jusqu'au 1er mai 2026**. ****Assurez-vous que ceux-ci sont propres.****

Il est également possible de faire un don tout au long de l'année en apportant vos soutiens-gorge directement dans une boutique **La Vie en Rose**.

Un petit geste qui peut faire une grande différence. 



Véronique Auclair
VP HSS, secrétaire et Responsable condition féminine



Origine de la Journée internationale des droits des femmes – 8 mars



La Journée internationale des droits des femmes, célébrée chaque année le **8 mars**, est l'aboutissement d'un long mouvement historique mené par des femmes – et des allié·e·s – qui revendiquaient l'égalité, la justice, de meilleures conditions de travail et la reconnaissance de leurs droits civiques. Loin d'être une simple « journée symbolique », le 8 mars s'enracine dans des luttes sociales, syndicales et politiques menées depuis la fin du XIX^e siècle.

Aujourd'hui le 8 mars est une journée de lutte, de mémoire et de mobilisation. Cette journée est devenue un moment mondial pour :

- Souligner les avancées
- Dénoncer les inégalités toujours présentes
- Promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes

Célébrer les femmes qui ont marqué l'histoire

Ce n'est **ni une fête commerciale**, ni « la journée de la femme », mais bien **la Journée internationale des droits des femmes**, centrée sur la justice, l'équité et la reconnaissance des contributions des femmes dans toutes les sphères de la société.

Comme le 8 mars tombe un dimanche cette année, le **SICHU de Québec** vous invite à participer à son kiosque le **lundi 9 mars**. Nous serons présentes :

- De **8 h à 16 h** dans les **cinq sites**
- De **10 h à 14 h** au **CIC**

Pour souligner cette journée importante, le SICHU de Québec offrira à ses membres de la gent féminine une **chandelle d'aromathérapie à la cire de soya**.

De plus, en collaboration avec les **trois autres accréditations syndicales du CHU de Québec**, du **café** sera également offert gratuitement à toutes les personnes qui viendront nous rencontrer.

Nous espérons vous y voir en grand nombre pour célébrer ensemble cette journée dédiée à la reconnaissance, à l'égalité et à la solidarité.

Véronique Auclair
VP HSS, secrétaire et Responsable condition féminine

