

# FICHE RÉSIST

FICHE INFORMATIVE POUR PRÉVENIR ET LIMITER LES MALADIES INFECTIEUSES ET PARASITAIRES CHEZ NOS TRAVAILLEURS(ES)

## GASTRO-ENTÉRITE

*L'information contenue dans ce document ne remplace pas un avis médical. Si vous avez des questions, consultez Info-Santé 811 ou un(e) professionnel(l)e de la santé.*

DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES

2024-10-29

### PRINCIPAUX SYMPTÔMES

- 2 épisodes ou plus de selles semi-liquides ou liquides sans prise de médication (ex.: prise de laxatif) ou sans cause médicale (ex.: maladie inflammatoire de l'intestin) OU
- 2 épisodes ou plus de vomissements OU
- 1 selle semi-liquide ou liquide ET 1 vomissement
- Crampes abdominales
- Nausées

### DURÉE

- En moyenne 24 à 72 heures

### PÉRIODE DE CONTAGIOSITÉ

- 3 à 10 jours

### TRANSMISSION

- Par l'eau ou des aliments contaminés
- Par contact direct avec une personne infectée
- Par contact indirect avec des personnes ou des objets contaminés

### VOUS AVEZ DES SYMPTÔMES...QUOI FAIRE ?

- Aviser votre gestionnaire
- Se retirer du travail dès l'apparition des symptômes
- Prendre rendez-vous via [Clic Santé](#) pour passer un test de dépistage COVID PCR selon [l'algorithme](#)
- Retourner au travail 48 heures après le dernier symptôme de diarrhée, vomissement ou fièvre
- Consulter un(une) médecin si vos symptômes durent plus de 72 heures



### MESURES POUR PRÉVENIR ET LIMITER LA PROPAGATION

#### PRÉCAUTIONS :

- Procéder à l'hygiène des mains fréquemment avec de l'eau et du savon
- Nettoyer et désinfecter les surfaces de contact avec une solution javellisée. Porter une attention particulière à la salle de bain
- Éviter de partager de la nourriture
- Limiter les contacts



#### RECOMMANDATIONS :

- S'abstenir de boire des breuvages qui contiennent beaucoup de sucre, de sel ou de la caféine (peut aggraver ou prolonger la diarrhée)

### MESURES POUR LE CONFORT

- Poursuivre, selon la tolérance, l'alimentation habituelle fractionnée en plusieurs petits repas
- Augmenter l'hydratation de préférence avec une solution de réhydratation orale (SRO) en présence de signes de déshydratation ou de selles fréquentes

### POUR EN SAVOIR PLUS

#### Pour toutes questions rejoindre :

L'équipe des infirmières et des infirmiers de prévention et réduction des risques biologiques liés à la santé et sécurité au travail (PRRBSS). Composer le : 819 346-1110 ou le 1 844 819-5757 Poste : 18041

Par courriel : [sstinfirmieres.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca](mailto:sstinfirmieres.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca)

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hôpitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec