

FICHE RÉSIST

FICHE INFORMATIVE POUR PRÉVENIR ET LIMITER LES MALADIES INFECTIEUSES ET PARASITAIRES CHEZ NOS TRAVAILLEURS(ES)

ROUGEOLE

L'information contenue dans ce document ne remplace pas un avis médical. Si vous avez des questions, consultez Info-Santé 811 ou un(e) professionnel(le) de la santé.

DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES

2024-11-04

PRINCIPAUX SYMPTÔMES

- Fièvre
- Symptômes non spécifiques semblables à un rhume (congestion nasale avec écoulement nasal, toux, malaise généralisé)
- Yeux rouges et larmoyants, sensibles à la lumière
- Taches de Koplik : taches blanchâtres avec pourtour rouge sur la muqueuse buccale (souvent présentes d'un à deux jours avant le début de l'éruption cutanée)
- Éruption cutanée débutant deux à quatre jours après le début des symptômes

DURÉE

- En moyenne 1 à 2 semaines

PÉRIODE DE CONTAGIOSITÉ

- Débute 4 jours avant le début de l'éruption (contagiosité maximale) et se poursuit jusqu'à 4 jours après
- Les personnes immunosupprimées peuvent être contagieuses pendant toute la durée de la maladie

TRANSMISSION

- Par voie aérienne. Le virus a une durée de vie dans l'air de 2 heures
- Par contact direct ou indirect avec les sécrétions respiratoires



MESURES POUR PRÉVENIR ET LIMITER LA PROPAGATION

PRÉCAUTIONS :

- Procéder à l'hygiène des mains fréquemment
- Nettoyer et désinfecter les surfaces de contact
- Rester à la maison si diagnostic confirmé selon les directives de santé publique
- Se faire vacciner



RECOMMANDATIONS :

- Éviter les contacts avec les femmes enceintes, les nourrissons, les personnes immunodéprimées et les personnes non protégées contre la rougeole



ÉTIQUETTE RESPIRATOIRE :

- Porter le masque de procédure, jusqu'à la fin des symptômes
- Tousser et éternuer dans le pli du coude ou le haut du bras en l'absence de papiers-mouchoirs



MESURES POUR LE CONFORT

- S'hydrater et s'alimenter selon la tolérance
- Prendre un analgésique tel qu'acétaminophène (Tyléol®) ou ibuprofène (Advil®), en cas d'inconfort et d'aucune contre-indication

POUR EN SAVOIR PLUS

VOUS AVEZ DES SYMPTÔMES...QUOI FAIRE ?

- Aviser votre gestionnaire
- Se retirer du travail dès l'apparition des symptômes
- Contacter Info-Santé (811) si vous avez été en contact étroit avec un cas confirmé.
- Retourner au travail quatre jours après l'apparition de rougeurs sur la peau
- Aviser l'infirmier(-ère) PRRBSST

La rougeole est une maladie à déclaration obligatoire (MADO)

Pour toutes questions rejoindre :

L'équipe des infirmières et des infirmiers de prévention et réduction des risques biologiques liés à la santé et sécurité au travail (PRRBSST). Composer le: 819 346-1110 ou le 1 844 819- 5757 Poste : 18041

Par courriel : ssstinfirmieres.ciusse-chus@ssss.gouv.qc.ca

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

