



COMPRENDRE LE POUVOIR ET SAVOIR ÊTRE INFLUENTE

Madame Rosette Côté, consultante en pouvoir et stratégies politiques et formatrice associée au Groupe Femmes, Politique et Démocratie (GFPD), a présenté un regard féministe sur les enjeux sociaux et a convié les membres du réseau à comprendre le fonctionnement du pouvoir, à actualiser leur potentiel d'influence et à se donner des clés pour avoir des comportements stratégiques en vue d'infléchir le pouvoir dans le sens des valeurs de l'organisation et en conformité avec leurs propres valeurs.



Rosette Côté, consultante en pouvoir et stratégies politiques

« COMMENT LIRE LE FÉMINISME EN LIEN AVEC LES ENJEUX SOCIAUX ? »

Selon Rosette Côté, le discours dominant sur les femmes renforce les mythes que :

- Les femmes sont différentes et n'ont pas à vouloir être égales aux hommes;
- L'égalité des femmes est quasi acquise, le féminisme est chose du passé;
- La politique est aussi difficile pour les hommes que pour les femmes;
- Le recours au libre choix demeure exceptionnel;
- Les problèmes viennent du manque d'organisation des femmes au travail et à la maison;
- Les femmes ont le choix de rester à la maison pour s'occuper de leurs enfants;

- Les femmes n'occupent pas les lieux de pouvoir parce que ça ne les intéresse pas et que la politique est pervertie;
- La famille est le lieu premier de l'épanouissement des femmes;
- Il faut cultiver les charmes de la féminité!

Madame Côté a indiqué que la famille et l'Internet sont encore des lieux de socialisation de grande influence qui fabriquent les images de soi, les comportements sexués, les concepts du paraître, de la séduction et de la conformité. Les organisations et les institutions reprennent cette logique familiale. Par ailleurs, les trajectoires des cycles de vie des femmes vont moduler ces influences, forcer des changements sociaux et de mentalités.

SUITE P. 2

LE RÉSEAU EN BREF

Une rencontre du Réseau des femmes de la Fédération a eu lieu les 28 et 29 mars 2012 sous le thème « Le pouvoir au féminin ». Afin de lancer les discussions et les réflexions sur le thème du réseau, les membres ont visionné le film « La domination masculine » de Patric Jean. Par la suite, madame Rosette Côté, consultante en pouvoir et stratégies politiques, est venue outiller les membres sur le féminisme et les enjeux sociaux ainsi que sur le pouvoir et l'influence qu'elles peuvent avoir. Madame Côté a travaillé activement pour l'égalité des femmes et des hommes sur plusieurs tribunes.

Durant ces deux jours, un jeu-questionnaire sur le féminisme, organisé par le comité Condition féminine, était également au rendez-vous. Intitulée « On connaît la réponse! », cette activité a permis de tester avec humour les connaissances des membres du réseau. Bref, une rencontre fort enrichissante où chacune a pu prendre conscience de son pouvoir. Le pouvoir s'apprivoise, s'apprend et prend racine là où nous le voulons.

Par Line Mercier, membre du comité Condition féminine

Bulletin du Réseau des femmes de la FIQ, vol. 9, n° 1, mars 2012 | **Responsabilité politique :** Michèle Boisclair | **Révision et production :** Sara Lapointe, conseillère syndicale, service Communication-Information | **Rédaction :** Sophie Baillargeon et Martine Éloy, conseillères syndicales, secteur Condition féminine | **Secrétariat :** Francine Parent | **Conception graphique :** Nolin | **Montage graphique :** Josée Roy | Ce bulletin est rédigé selon la nouvelle orthographe recommandée par l'Office québécois de la langue française | ISSN : 1920-6232 (en ligne) | www.fiqsante.qc.ca | info@fiqsante.qc.ca



COMPRENDRE LE POUVOIR ET SAVOIR ÊTRE INFLUENTE

(SUITE)

Malgré cela, les femmes sont encore perçues comme inséparables de la relation à l'autre sexe, à la maternité et à une certaine infériorité, notamment dans la sphère publique et les lieux de pouvoir.

Nonobstant ce constat, il faut souligner les facteurs positifs de changements. Il y a l'accroissement des femmes à l'instruction, à l'enseignement supérieur, au monde du travail et à l'indépendance financière. Les femmes disposent plus librement de leur corps et de leurs maternités. Un début, bien mince par contre, d'une certaine distance à l'égard des tâches domestiques, des nouveaux modèles de familles et de sexualité et d'une plus grande représentation des femmes dans certaines professions intellectuelles ou administratives.

Madame Côté a rappelé que les changements visibles qui ont amélioré la condition des femmes laissent invisibles les structures et les pratiques qui continuent à distribuer les tâches en fonction des sexes autant dans l'espace domestique que dans celui du travail ou de la sphère publique. Pour réussir leur vie professionnelle, les femmes doivent encore accepter les sacrifices et les contraintes liés à l'espace domestique : maternités espacées, retards ou renoncements dans leur carrière, ruptures de toutes sortes, loisirs rares, disponibilité réduite. Le féminisme reste encore la meilleure grille pour analyser

les intentions ouvertes ou cachées de l'ordre social masculin.

« COMMENT COMPRENDRE LE POUVOIR ET PRATIQUER SON INFLUENCE ? »

Le vécu des femmes au pouvoir démontre qu'il y a une sous-représentation qui ne cesse de persister, un plafond de verre qui ne veut pas casser, des modèles insuffisants, des compétences à démontrer, une confiance et une crédibilité difficiles à acquérir, l'intransigeance ou la non-confiance sociale, les mythes sur le pouvoir et sur les femmes, les travers féminins nuisibles ainsi que la disponibilité réduite.

D'ailleurs, la représentation féminine dans la sphère publique le démontre bien :

- Dans le monde : Chefs d'État : 10 %, Parlementaires : 19,5 % ;
- 3 % à la tête des 100 plus grands groupes financiers mondiaux ;
- Au Québec : Parlementaires : 30 %, Mairesse : 13,8 % ;
- CA des 50 plus grandes entreprises privées québécoises : 13 % ;
- CA des 500 plus grandes sociétés américaines : 13 % ;
- CA des grandes entreprises : Norvège : 36 %, Union Européenne : 13 %, Canada : 14 %, Japon : 1 % ;
- À la tête des plus grandes entreprises européennes : 3,4 %.

SUITE P. 3



Au micro :

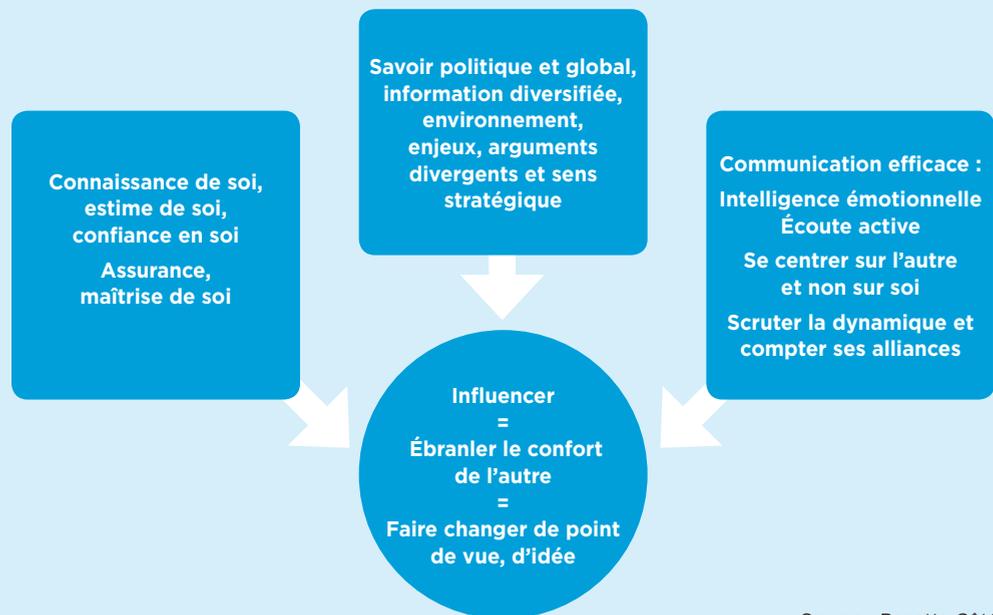
1. Krystelle Jacques, CSSS - Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke
2. Shirley Dorismond, CSSS Jeanne-Mance
3. Rita Lamothe, CSSS de la Vieille-Capitale

COMPRENDRE LE POUVOIR ET SAVOIR ÊTRE INFLUENTE (SUITE)



COMPRENDRE LE POUVOIR ET SAVOIR ÊTRE INFLUENTE (SUITE)

LE CERCLE DE L'INFLUENCE



Source : Rosette Côté

L'influence est la capacité d'ébranler le point de vue de quelqu'un d'autre. L'influence s'apprend par des savoirs, tels :

- Savoir délimiter son territoire ;
- Savoir apprécier les facteurs d'influence ;
- Savoir se préparer ;
- Savoir se positionner dans un groupe ;
- Savoir communiquer pour que ça compte ;
- Savoir jouer en équipe et décider (tisser des alliances) ;
- Savoir pratiquer l'autocritique.

Enfin, le pouvoir et l'influence supposent de savoir les valeurs auxquelles on tient, de connaître les jeux de la dynamique d'un groupe, d'avoir fait le ménage dans son propre univers émotionnel et relationnel, de changer certains comportements inappropriés, de rester concentrée sur l'objectif d'influencer, de compter ses alliances, d'utiliser la force du groupe, d'apprendre à communiquer avec son intelligence émotionnelle, de jouer en équipe et pour l'équipe et, finalement, de développer des habiletés stratégiques en fonction du contexte.

La conférence de Rosette Côté a été très appréciée des membres du réseau. Son franc-parler, son dynamisme et ses explications simples ont permis à toutes de se familiariser avec la notion de pouvoir et, particulièrement, avec différentes stratégies à utiliser afin d'améliorer leur rapport d'influence. Chacune a le pouvoir d'agir sur elle-même et sur le monde qui l'entoure. ■

LIVRES À CONSULTER :

BOURDIEU, Pierre. *La domination masculine*, Paris, Éditions du Seuil, 1998.

BRADBERRY, Travis et Jean GREAVES. *Intelligence émotionnelle*, Montréal, Éditions Transcontinental, 2009.

KETS DE VRIES, Manfred. *Les mystères du leadership*, Paris, Éditions Village mondial, 2002.

LABORDE, Génie Z. *Influencer avec intégrité*, Interéditions, 1987.

LANDRY, Simone. *Travail, affection et pouvoir dans les groupes restreints*, Québec, PUQ, 2008.

LANDRY, Simone. *Le pouvoir, c'est pas sorcier; Il suffit d'en avoir les clés*, Québec, PUQ, 2011.

LANGLOIS, Lyse. *Anatomie du leadership éthique*, Québec, PUL, 2008.

LUC, Édith. *Le leadership partagé*, Montréal, PUM, 2004.

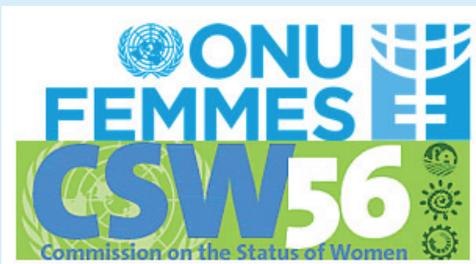
NAVARRO, Pascale. *Les femmes en politique changent-elles le monde ?*, Montréal, Les Éditions du Boréal, 2010.

VÉZINA Jean-François. *Se réaliser dans un monde d'images*, Montréal, Éditions de l'homme, 2004.



Rosette Côté agit pour l'avancement des femmes et l'atteinte de leur autonomie économique depuis plus de 25 ans. D'abord enseignante, elle milite activement pour l'obtention de congés de maternité payés et l'implantation de mesures de conciliation travail-famille. Au fil de sa carrière, elle poursuivra, dans différents milieux, son engagement à titre de militante syndicale, de responsable des ressources humaines, de directrice de cabinets politiques et en occupant plusieurs postes de haut fonctionnaire. Nommée présidente de la Commission de l'équité salariale en février 2002, elle réussit, par son leadership et sa vision, à établir la crédibilité de cet organisme qui constitue maintenant une référence tant au Québec qu'à l'étranger.

NOUVELLES DU SECTEUR CONDITION FÉMININE



56^e session de la Commission de la condition de la femme de l'ONU

Des représentantes de la FIQ ont participé à cet événement mondial et ont fait la promotion du développement de l'autonomie économique et politique des femmes. Des représentations ont également été effectuées afin que le travail décent et l'accès aux services publics, dont l'éducation et les soins de santé, soient intégrés aux conclusions du rapport de la CCF-ONU 2012.

ÉTATS GÉNÉRAUX DE L'ACTION ET DE L'ANALYSE FÉMINISTES

Les États généraux de l'action et de l'analyse féministes sont en mode consultation autour du bilan des 20 dernières années. Pour ce faire, une démarche d'atelier a été conçue afin de rappeler les moments marquants des luttes féministes, d'identifier les avancées de même que les contraintes auxquelles les femmes font face.

Le colloque des États généraux aura lieu le 25 mai en soirée et le 26 mai toute la journée à l'Université Laval, à Québec. Un programme très intéressant est en préparation. Le lendemain, le 27 mai, la Fédération des femmes du Québec (FFQ) tiendra son assemblée générale au même endroit.

Capsule vidéo sur la montée de la droite sociale et économique : www.youtube.com/watch?v=W-u8mdwPMYY

La session, qui a débuté à New York le 27 février 2012, devait prendre fin le 9 mars dernier. Toutefois, les négociations sur les conclusions ont été prolongées. Madame Michelle Bachelet, directrice générale d'ONU-Femmes, a souligné que les délégations ont été incapables de surmonter « une incapacité décevante de parvenir à un consensus ». La session s'est achevée le 16 mars 2012 sans entente négociée quant aux conclusions contenues au rapport final.

La FIQ est très déçue que la session se soit terminée sans que des conclusions aient été convenues. Toutefois, il est évident que l'extrême droite est bien organisée et ce ressac, quant à la condition des femmes provenant de milieux ruraux, constitue certainement un signe de ce qui nous attend l'an prochain alors qu'un énorme combat sera au rendez-vous, puisque la question de la violence faite aux femmes sera abordée. ■

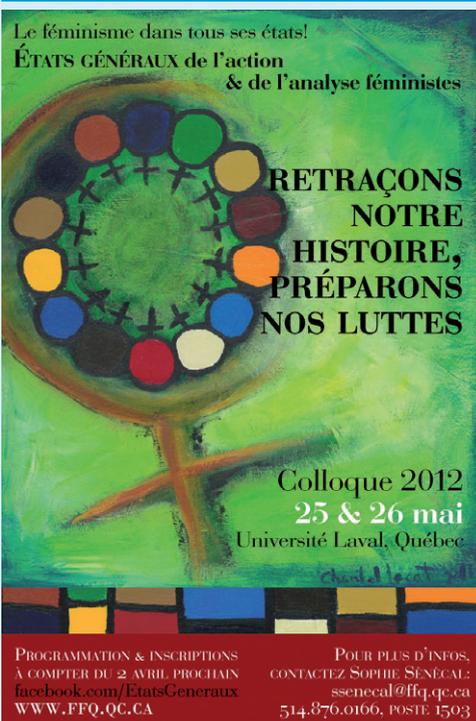
Motion M-312

À la fin du mois d'avril, le parlement canadien examinera la motion M-312, déposée par le député conservateur Stephen Woodworth. Cette motion appelle à la convocation d'un comité parlementaire spécial, composé majoritairement de députés conservateurs, qui serait chargé de revoir la définition d'« être humain ».

Cette motion, présentée comme étant simplement un exercice de « mise à jour scientifique », vise en fait à donner au fœtus le statut juridique d'être humain. Actuellement, la définition du Code criminel du Canada est la suivante : « un enfant devient un être humain [...] lorsqu'il est complètement sorti, vivant, du sein de sa mère. » Le vote sur cette motion aura lieu à la fin du printemps ou peu de temps après.

Ainsi, cette motion est une menace pour le droit à l'avortement, les droits de toutes les femmes enceintes et, finalement, le droit à l'égalité des femmes. Elle est soutenue par l'idéologie et les groupes antiavortements. D'ailleurs, des législations semblables ont déjà été adoptées dans plusieurs États américains et ont conduit à la criminalisation de femmes enceintes, sous prétexte qu'elles n'ont pas fait assez attention à leur santé pendant leurs grossesses.

Vous trouverez une pétition à signer en ligne, un modèle de lettre à faire parvenir à votre député ainsi qu'un argumentaire contre la Motion M-312 sur le site de la Fédération du Québec pour le planning des naissances (FQPN) : www.mobilisationpro-choix.yolasite.com ■



LA FIQ, UNE VOIX QUI PORTE, DES GESTES QUI COMPTENT

IMAGES ET PUB SEXISTES, C'EST ASSEZ !

La Coalition nationale contre les publicités sexistes (CNCPS) organise une journée de réflexion et de mobilisation le 26 avril prochain sur les enjeux liés aux publicités sexistes, un des éléments qui contribuent à la sexualisation de l'espace public.

Le mandat de la CNCPS est de dénoncer publiquement les publicités sexistes et d'en exiger le retrait. La CNCPS vise à agir comme réseau d'information et de mobilisation. Vous pouvez soutenir cette coalition en devenant membre au cout de 10 \$ pour les individus et de 20 \$ pour les syndicats locaux.

Pour plus d'information sur cette activité ou sur le travail de cette coalition, veuillez communiquer avec Nancy Miller au 1 877 850-0897, poste 3123, ou écrire à info@coalition-cncps.org.

Pour consulter le site Internet de la coalition : www.coalition-cncps.org



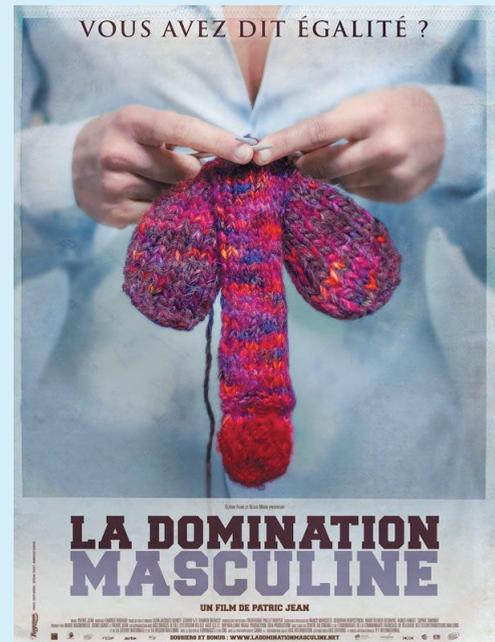
COALITION NATIONALE CONTRE LES PUBLICITÉS SEXISTES

LES COUPS DE COEUR DU RÉSEAU

Dans ce film, le réalisateur Patric Jean invite le-la spectateur-trice à se remettre en question et à observer la situation et le comportement des hommes et des femmes dans la société actuelle.

Malgré les progrès de la situation de la femme, les hommes ont conservé des comportements de type patriarcal et rêvent aux valeurs ancestrales. Ils rêvent toujours d'une femme qui est à la maison et qui s'occupe des tâches domestiques et de l'éducation des enfants. Ils parlent d'allongement du pénis, qui est un symbole de virilité et de satisfaction, comme on s'achète une grosse voiture. Les vieux rôles d'hommes et de femmes sont, dans ce film, toujours présents. Les lieux de pouvoir (les partis politiques, les conseils d'administration des grandes sociétés) sont toujours dominés par des hommes, peu de femmes ont accédé à ces postes jusqu'à présent : le « plafond de verre ».

D'un autre côté, malgré le fait que les femmes sont de plus en plus instruites, elles désirent toujours un compagnon dominant et protecteur (remarqué en France). Elles vont chercher à plaire, par du maquillage et des diètes, pour paraître comme les femmes idéales rêvées par les hommes au lieu de laisser paraître leur beauté naturelle. Les revues de mode pour femmes vont montrer une image esthétique d'une femme « idéalisée » qui ne correspond pas à la réalité!



Le monde du travail et environnant est fait pour les hommes et on demande aux femmes de s'y adapter. Les femmes doivent démontrer les caractéristiques propres aux hommes : agressivité et pouvoir sur les autres, ne pas se laisser emporter par ses émotions, ne pas prendre personnellement les remarques et les critiques, ne pas être blessés par des remarques désobligeantes que les hommes se font souvent entre eux... Il y a toujours des comportements dévalorisants envers les femmes.

Ce film montre que, malgré bien des années de féminisme, sous le couvert de l'égalité, il y a plusieurs comportements qui n'ont pas changé tant chez les hommes que chez les femmes. Les discours tenus par les femmes ne sont pas toujours suivis par des attitudes dans le quotidien. Ce film nous force à revoir nos idées et nos comportements, et ceux des personnes qui nous entourent. ■

Par Caroline Flageol, membre du comité Condition féminine

NOUVELLE PAGE WEB DU COMITÉ CONDITION FÉMININE

La page Web du comité fédéral Condition féminine de la FIQ s'est refait une beauté. En plus d'une nouvelle présentation visuelle, on y retrouve de l'information sur les membres du comité ainsi qu'une chronique mensuelle intitulée « Réflexions féministes ». À lire absolument!

Pour consulter la page Web du comité : www.fiqsante.qc.ca/comite-condition-feminine

