



Vol 1 | No 1 | Sept 2015
fiqsante.qc.ca

Le RÉSEAU des militantes en SST

BULLETIN DU RÉSEAU DES MILITANTES EN SST DE LA FÉDÉRATION INTERPROFESSIONNELLE DE LA SANTÉ DU QUÉBEC



LA SST, RELEVONS LE DÉFI!

Le mot « réseautage » a assurément pris tout son sens, les 29 et 30 septembre dernier, lors de la première édition du Réseau des militantes en SST. Au travers des échanges suscités par les différentes activités, on entendait résonner « La SST, relevons le défi! »

Plus de 120 militantes se sont réunies pour ce premier Réseau, une occasion rêvée pour elles d'apprendre à se connaître et d'échanger, mais surtout de partager ce qu'elles vivent au quotidien comme responsables locales en SST.

Plus de 120 militantes se sont réunies pour ce premier Réseau, une occasion rêvée pour elles d'apprendre à se connaître et d'échanger, mais surtout de partager ce qu'elles vivent au quotidien comme responsables locales en SST. Quels sont les besoins communs des responsables syndicales des dossiers SST? Quelles seraient les stratégies à explorer pour contrer les problèmes vécus sur le terrain? De quelles initiatives peut-on s'inspirer afin de maximiser la place de la SST et d'optimiser le rôle des responsables des dossiers SST? Quels sont les enjeux et les obstacles, mais aussi les opportunités offertes par la conjoncture actuelle? Voilà autant de questions auxquelles les participantes ont tenté de trouver réponses, des réponses qui sauront alimenter les travaux du secteur Santé et Sécurité du travail de la Fédération au cours des prochains mois.

Un Réseau des militantes en SST permanent?

C'est dans l'esprit des membres du comité Santé et Sécurité du travail qu'a germé l'idée de tenir un Réseau des militantes en SST.

La santé et la sécurité du travail sont des enjeux majeurs pour les professionnelles en soins, mais les responsables locales en SST ne disposaient pas, jusqu'à présent, d'un lieu pour discuter de leurs préoccupations et de leurs expériences respectives, un lieu leur permettant d'acquérir des connaissances, des outils et de trouver, ensemble, des pistes de solutions aux problèmes vécus sur le terrain.

Une recommandation a donc été adoptée lors du plus récent congrès de la Fédération afin de mener un projet pilote, donnant lieu à la tenue de deux éditions du Réseau des militantes en SST, à l'automne 2015 et 2016. Une évaluation sera ensuite effectuée par la FIQ et partagée avec les déléguées du congrès de 2017, dans le but, éventuellement, de donner un caractère permanent au Réseau des militantes en SST et d'en préciser la formule et la fréquence.

À l'année prochaine!

*Marie-Claude Ouellet,
responsable politique
du secteur SST par intérim*



LA GLACE EST BRISÉE

Pour cette première édition du Réseau des militantes en SST, le comité fédéral avait la volonté de créer une ambiance propice aux échanges entre les participantes. C'est à travers une activité brise-glace dite « du cocktail » qu'il a atteint son objectif. Ainsi, deux défis étaient lancés aux participantes, invitées dès le départ à se lever debout : se présenter à un maximum de personnes en 3 minutes et, ensuite, toujours pendant 3 minutes, se présenter à des personnes au hasard, comme si elles étaient de grandes amies. Il n'en fallait pas plus pour réchauffer la salle et créer une synergie entre les militantes.



Sylvie Boulet, Hôpital Maisonneuve-Rosemont

AUJOURD'HUI ET DEMAIN, DANS UN CAFÉ DU MONDE

Balzac a un jour dit : « Le comptoir d'un café est le parlement du peuple ». Derrière cette inspirante citation se cache l'idée des ateliers « Café du monde », une méthode de discussion visant à faire émerger des opinions partagées, le tout dans un climat de convivialité. C'est dans cet esprit que les participantes ont pu échanger sur leur réalité actuelle, sur ce qu'elles vivent dans leurs établissements respectifs en tant que responsables de dossiers SST, de même que sur la vision qu'elles ont pour l'avenir.

Elles ont d'abord été invitées à prendre un temps d'arrêt sur le « maintenant », à poser un œil critique sur la façon qu'elles ont, aujourd'hui, d'aborder la santé et la sécurité du travail. Quel regard posent-elles sur leur manière de gérer les dossiers? Quelle évaluation font-elles des relations patronales-syndicales et du fonctionnement des comités paritaires? Qu'en est-il du développement et du maintien de leurs compétences? Quelle place la prévention occupe-t-elle comparativement à la réparation? Quels sont les bons coups dont chacune peut s'inspirer? Et quels sont les points faibles qu'elles identifient et sur lesquels elles souhaitent agir?

Cette réflexion fut fort utile pour ensuite permettre aux participantes de se tourner vers l'avenir et de réfléchir collectivement à la question suivante : où voulons-nous être dans trois ans? Il est clair que la conjoncture pose de nombreux défis et soulève d'importants enjeux pour les militantes en SST, en même temps qu'elle est source d'opportunités. Comment en profiter pour trouver des solutions aux problèmes actuels? Comment saisir cette occasion pour maximiser la place de la santé et de la sécurité du travail, et faire en sorte d'optimiser le rôle et l'influence syndicale en la matière?

Un atelier des plus riches, qui remporta un vif succès!



LES DISCUSSIONS SE POURSUIVENT

Parce qu'il est aussi possible de réseauter de façon très informelle, les participantes du Réseau des militantes en SST ont pris part à une activité de type 5 à 7, histoire de poursuivre les discussions de la journée.

JE PRENDS POSITION POUR MA SANTÉ!

Pourquoi ne pas s'inspirer du thème de la Semaine SST 2015 pour mettre en œuvre les idées reçues tout au long du Réseau? Après que le thème retenu pour cette année leur fut présenté, les participantes ont eu l'occasion de partager, entre elles, leurs expériences et leurs initiatives visant à rejoindre les membres de façon optimale et à rendre la Semaine SST plus dynamique et mobilisante au niveau local.

Rappelons qu'en 2015, le thème de la Semaine SST est « Je prends position pour ma santé! » : une belle occasion de sensibiliser les professionnelles en soins au fait que ce n'est pas toujours à elles de s'adapter et de compenser pour les lacunes du réseau de la santé. Au contraire, dans la mesure du possible, il est temps que le milieu de travail soit un peu plus attentif aux professionnelles en soins, à leurs contraintes, à leurs limites physiques et psychologiques, pour faire en sorte de ménager leur santé et d'utiliser tout leur potentiel.





LE POUVOIR D'INFLUENCER

Afin d'être mieux outillées pour faire face aux défis actuels et à venir, les participantes ont eu le privilège d'assister à un atelier-conférence portant sur le pouvoir d'influence en période de changement.

Monsieur Guy Gosselin, de IC Formation, est venu les sensibiliser à l'importance de connaître leur style de communication et de comprendre quelques-uns des mécanismes et des stratégies permettant d'influencer une personne. Pour se préparer à influencer, on doit se poser trois questions essentielles : quel est mon

objectif? Qui est-ce que je veux influencer? Quelle est ma stratégie?

Des réflexions qui seront assurément utiles pour les militantes ayant participé au Réseau, tant en matière de santé et de sécurité du travail que pour d'autres sphères de leur vie!

**LE COMITÉ
SST DE
LA FIQ**



De gauche à droite :
Marie-Claude Ouellet, responsable politique par intérim,
Sylvain Allard, CSSS de Dorval-Lachine-LaSalle,
Céline Blais-Tranquille, Centre universitaire de santé McGill,
Patrice Dulmaine, CSSS de Chicoutimi,
Jean-Louis Pelland, CSSS du Nord de Lanaudière,
Isabelle Groulx, CSSS Jardins-Roussillon,
David Lambert, CSSS La Pommeraie